

JEUNESSE ET SEXUALITE



Sondez les **Ecritures**

Méphy MAKOPE

DECEMBRE 2014

AVANT PROPOS

Dans les pages qui suivent j'ai pris l'initiative de montrer de manière scientifique et scripturaire l'impact de la sexualité dans la vie des jeunes.

Par ailleurs je me suis proposé de donner des exemples concrets que j'ai eu à rencontrer dans mon expérience de présentateur des émissions des jeunes et de conférencier dans les groupes des jeunes dans lesquels je suis passé pour donner quelques enseignements sur ce même thème. Une large place a été laissée aux citations bibliques.

Veuille Seigneur que par ces lignes maintes lecteurs soient édifiés et encouragés à vivre une vie pure et sainte à ta gloire.

Lubumbashi, novembre 2014

M.MAKOPE

I. LA SEXUALITE DES ADOS EN CHIFFRE

L'une de grandes caractéristiques de notre siècle est la révolution sexuelle où les tabous et les limites culturelles sont bannis pour prôner la libération sexuelle dans la vie des jeunes.

Les rapports sexuels chez les jeunes commencent de plus en plus tôt. Ils sortent ensemble quelques mois et se laissent entrainer par leur désir et envie pour passer à l'acte sexuel.

Selon l'Enquête Démographie et Sante (E.D.S) il y a une intensification de l'activité sexuelle préconjugale en Afrique sub-saharienne, ce qui était considéré comme tabous dans nos sociétés aujourd'hui est devenu banal.

Voici ce qui ressort de l'enquête effectuée par l'E.D.S en Afrique sub-saharienne :

- On estime à près de 80 % de femmes célibataires de moins de 20 ans sexuellement actives en Afrique subsaharienne contre respectivement 75 % dans certains pays développés et 50 % en Amérique Latine. L'Asie affiche un pourcentage plus faible.
- En Afrique subsaharienne, l'âge médian de la primo sexualité varie de 15,0 ans (Niger) à 17,8 ans (Zimbabwe) chez les femmes et de 17,4 ans (Kenya) à 22,4 ans (Sénégal) chez les hommes des générations nées avant 1950. Pour les jeunes générations, cet âge n'a guère changé. Il est de 15,5 ans (Niger) à 18,8 ans (Sénégal) chez les femmes contre 15,9 ans (Kenya) et 20,3 ans (Niger) chez les hommes de 20-24 ans selon les enquêtes (EDS 1994-1998).
- En RDC où l'âge médian au premier rapport sexuel se situe entre 15 ans (milieu urbain) et 17 ans (milieu rural), les relations sexuelles préconjugales des jeunes sont non seulement précoces mais aussi fréquentes et récentes.
- Dans ces mêmes pays, outre l'importance numérique des jeunes sexuellement actifs, l'activité y est intense en terme de fréquence des rapports sexuels. En effet, une adolescente peut avoir jusqu'à quatre ou cinq rapports sexuels dans le mois.
- A Kikwit (RDC) où la moyenne des rapports sexuels chez les jeunes est de 2 à 3 par semaine, la proportion des filles qui avaient eu des rapports sexuels dans le mois de l'enquête était de 24,6 % pour les filles ayant un fiancé, montait à 31,8 % pour celles déclarant avoir comme partenaire habituel un "copain" et à 30,0 % pour celles déclarant avoir « un copain et un fiancé » : soit des niveaux supérieurs à la moyenne.

Comme disent les mathématiciens les chiffres ne mentent pas. La jeunesse actuelle est confrontée à la montée de l'immoralité sexuelle dans toutes ces facettes.

Qu'est ce qui est à la base de ce chiffre alarmant de la sexualité des jeunes ? Voici quelques causes qui peuvent justifier cette escalade de la liberté sexuelle des jeunes de notre société :

1. Les Filles ayant un fiancé pensent qu'en couchant avec lui elles pourraient ainsi gagner plus son amour,
2. Pour les garçons fiancés, ils utilisent les rapports sexuels comme un chantage auprès de leur fiancée « Si on ne couche pas ensemble je ne pourrais pas t'épouser »,
3. Pour l'argent (prostitution justifiée),
4. La banalisation de l'érotique au travers films et clips musicaux,
5. La recherche du plaisir sexuel,

Et la plus grande cause de ce constat alarmant est ce que la bible mentionne dans le livre des **Psaumes 119 :9** « Comment quand on est jeune, avoir une vie pure ? C'est en se conformant à ta parole » (Version semeur). La génération actuelle ne se conforme plus à la parole de Dieu qui est le fil conducteur dans ce monde plein de ténèbres d'où une jeunesse chrétienne sans repère et par voie de conséquence la manifestation de l'immoralité sous ces différentes formes.

UN CONSTAT, UN FAIT

Dans nos églises nous constatons une jeunesse dynamique, qui sert Dieu : les jeunes sont impliqués dans différents services de l'église – Le protocole, l'évangélisation, l'intercession ; la chorale ; l'orchestre, l'école de dimanche ; la J.P.C, etc... Ce qui est une bonne chose et encourageant, nous avons une jeunesse qui sert Dieu. Mais pourquoi cette jeunesse chrétienne a moins d'impact sur sa génération ? Pourquoi plus de service moins d'impact ? Comme l'a dit Wesley L.Duewel « ***Nous accomplissons beaucoup de choses pour Dieu, sans même penser à lui...Dieu doit être essentiel pour nous*** ».

II. AMOUR OU SEXE

La tendance actuelle fait que beaucoup de jeunes désirent être en couple, ce qui est un besoin naturel de se sentir aimé et d'aimer. La découverte de l'amour pour l'autre sexe est un processus naturel qui se manifeste dans le développement de tout jeune. Malheureusement la plupart des jeunes ne savent pas aimer et ne connaissent pas ce qu'est l'amour. Le mot amour est un mot qui aujourd'hui dans ses multiples connotations est devenu un piège pour beaucoup de relations entre jeunes.

E1 : Lors de la présentation de mon émission « Question des jeunes » j'ai reçu un message d'une jeune fille qui se posait la question que voici : « J'ai un petit ami qui me demande de coucher avec lui pour lui prouver mon amour. Dois-je le faire ? »

La question de cette jeune fille révèle le fond caché de beaucoup des relations entre filles et garçons ; pour la majorité des jeunes quand ils disent : « Amour » ils pensent « Sexe ».

E2 : Bonsoir, j'ai 21 ans et je suis chrétienne née de nouveau. Je n'ai jamais eu de petit ami, j'ai donc actuellement très envie de faire le pas, me fiancer et ensuite me marier mais mon souci est que je n'arrive pas à trouver un chrétien, tous les hommes que je rencontre me parlent en premier lieu de "sexe", alors que moi je veux suivre la parole (éviter les relations sexuelles avant le mariage). Comment puis-je faire pour rencontrer une personne qui voudrait la même chose que moi?

Les jeunes se connaissent sexuellement de plus en plus tôt dans leur relation de couple, il suffit de quelque mois de fréquentation pour désirer passer à l'acte sexuel. Il est devenu normal pour les jeunes de notre génération d'avoir des relations sexuelles avant le mariage.

Que dit la bible par rapport à cette tendance love in (une attitude de vivre pleinement sa sexualité avant le mariage) qui caractérise cette génération ?

Il existe quatre termes en grec pour désigner le mot amour que nous connaissons en français :

- Eros, amour sexuel
- Philia, amour se référant à l'amitié
- Storgue, affection familiale
- Agape qui veut dire « Estimer, avoir de la considération pour quelqu'un »

Et parmi les quatre termes précités, la Bible par l'inspiration du Saint Esprit a retenu que le mot agape même pour désigner l'amour entre époux qui vraisemblablement devait utiliser le mot eros qui correspond à l'amour sexuel entre époux.

La Bible nous révèle une chose d'une importance primordiale : l'amour vrai n'est pas basé sur le sexe mais sur l'estime et la considération de l'autre. Un jeune qui prétend aimer

mais qui dans son fond recherche a satisfaire un besoin sexuel n'aime pas. Ainsi comme le souligne Randy Alcorn : « *Le péché sexuel est une forme d'idolâtrie parce qu'il met nos désirs charnels à la place de Dieu* »¹

Le sexe est devenu une motivation dans la plupart des relations des jeunes pensant ainsi vivre l'amour. Si l'amour se résumait à coucher avec une personne, peut-on dire des chiens qui s'accouplent vivent-ils l'amour ou cherchent-ils tout simplement à satisfaire un instinct naturel ?

POURQUOI EN FAIRE UN PROBLEME ?

Ne dit-on pas que tous les péchés devant Dieu se ressemblent ? Alors l'impudicité n'est pas le péché par excellence objectent les chrétiens formalistes. La Bible n'affirme pas ces propos, «Fuyez l'impudicité. Quelque autre péché qu'un homme commette, ce péché est hors du corps; mais celui qui se livre à l'impudicité pêche contre son propre corps ». **1Corinthiens 6 :18**

De prime abord le péché sexuel apparait qualitativement différent des autres, car la sexualité ne touche pas seulement à nos actes ; la sexualité touche à notre identité. Si nous décidons d'avoir une relation sexuelle nous décidons de mettre en jeu notre vie et notre avenir². Décider d'avoir une relation sexuelle dans sa vie c'est décidé de donner à l'autre la chose la plus précieuse que vous possédez. La sexualité a une puissance inimaginable, combien de jeunes échangent leur bénédiction à venir avec quelques minutes de plaisir sexuel ?

¹ ALCORN R. Le choix de la pureté, Famille je t'aime, 2008, pg 11

² Idem

III. L'IMPUDICITE

Jeunes, n'avez-vous pas entendu qu'il faut au moins dans sa jeunesse coucher avec un garçon ou une fille pour que dans votre mariage vous ne soyez pas dépaysé lors de votre nuit nuptiale ? Aujourd'hui le mot d'ordre du monde pour les jeunes c'est : « Courez vers l'impudicité!! »

La sexualité hors mariage voilà une question qui brule sur les lèvres, j'ai entendu des jeunes argumentés en ces termes : « Nous nous aimons vraiment et ce que nous ressentons l'un pour l'autre est fort, nous avons couché ensemble ». C'est bien beau de vouloir justifier la sexe hors mariage par un semblant d'amour, voyons ce que la Bible dit à ce propos.

La Bible identifie trois types de péché sexuel dans l'Épître aux galates

« Or, les œuvres de la chair sont manifestes, ce sont *l'impudicité, l'impureté, la dissolution,* »
Galates 5 :19

LA DISSECTION DU PECHE SEXUEL

Le premier terme qui caractérise le péché sexuel dans la bible c'est *moikeia* mot dérivé en grec qui désigne l'adultère défini comme la violation volontaire du contrat et de l'alliance du mariage (**Deutéronome 22, 22 ; Exode 20, 14 ; Lévitique 20, 10 ; Proverbes 6, 32-33 ; Matthieu 15, 18-20**), par l'un ou l'autre des partenaires en s'engageant dans d'autres relations sexuelles. Le deuxième terme que nous retrouvons est la dissolution ou débauche traduit du grec « aslegeia » qui signifie luxure sans bride, excès, libertinage, impudence (**Ephésiens 4 :19, Galates 5 :19, 1Pierre 4 :3**) et le troisième terme est la fornication du grec « porneia » d'où est tiré le mot français pornographie ; c'est une relation sexuelle illicite entre deux personnes non mariées, un coït pré marital (**Exode 22, 16 ; Deutéronome 22, 28-29 ; Matthieu 5, 33 ; 19, 9 ; Jean 8, 41**).

E 3 : « J'aime un garçon, j'ai de l'estime à son égard et ce que je ressens pour lui est très fort... Dans le désir de lui témoigner mon amour je l'ai embrassé. Ai-je mal fait? »

Voici le cas d'une jeune fille qui se demande si l'acte d'embrasser un garçon est mal ? Certainement beaucoup de jeunes ne verraient pas d'inconvénient à cette pratique d'embrasser une fille ou un garçon et d'ailleurs c'est moins dangereux que les rapports sexuels pensent certains jeunes ; en fait je ne vous concède pas cette réflexion.

Le mot « porneia » qui désigne le mot « fornication » en français, dans la bible a un sens large et un sens restreint. Le sens restreint parle explicitement des rapports sexuels hors mariage (**1Corinthiens 7 :1**) et dans son sens large porneia (fornication) veut dire tout acte sexuel en dehors du mariage. Alors posons un fondement, l'embrassement appelée aussi le kiss french ou encore baiser avec la langue est typifié comme un préliminaire sexuel important

avant un coït par les sexologues. Si l'embrassement est reconnu comme un acte sexuel alors celui-ci est une forme de fornication par extension.

AUTOUR DE L'EMBRASSEMENT (KISS FRENCH)

Voici quelques informations très précises qui vous feront comprendre que l'embrassement amoureux n'est pas un acte anodin.

1. La langue est une partie érogène c'est-à-dire qui soit susceptible de provoquer une excitation sexuelle qui peut vous amener à un rapport sexuel.
2. Deux individus s'embrassant échangent en moyenne 40 000 [parasites](#), 250 types de [bactéries](#). La [fréquence cardiaque](#) peut doubler.
Un baiser sur la joue exige l'activation de 12 muscles faciaux alors que le [baiser amoureux](#) en sollicite 34.
3. Il y a un risque de transmission de maladie telle que l'herpès labiale, la carie ou de la méningite.

Très chers jeunes, vous devez savoir qu'un baiser amoureux vous excite sexuellement et vous prédispose à une immoralité.

SEXE POUR LE PLAISIR OU POUR DIEU

La tendance actuelle héritée d'une moralité permissive amène beaucoup de jeunes à croire que le rapport sexuel avant le mariage est normal. Le sexe mal utilisé devient destructeur pour de nombreuses vies.

Dieu a créé la sexualité et il en est content mais malheureusement le diable a détourné cela pour en faire une arme destructrice. Dieu a créé la sexualité pour trois raisons :

1. Pour propager la race humaine **Genèse 1 :28**
2. Pour manifester à son plus haut point le vrai amour dans le mariage **1Corinthiens 7 :5**
3. Pour exprimer l'unité entre l'homme et la femme dans le mariage. **Genèse 2 :24**

Ainsi toute utilisation de la sexualité en dehors de ces trois raisons est une fornication : **Ephésiens 5 :5, 1Corinthiens 6 :13,20**

Aujourd'hui la contraception par l'usage des préservatifs fait croire aux jeunes que les rapports sexuels avec préservatifs c'est sans risque ; actuellement il y a une forte augmentation du taux des IST/MST chez les jeunes de 15 à 24 ans. Il y a trois infections sexuelles transmissibles qui représentent 88% des cas : Le papillomavirus, le chlamydiae et le trichomonas³. A la base de cette escalade des maladies sexuelles une activité sexuelle intense et précoce chez les jeunes et l'absence des symptômes constituent le plus grand danger des maladies sexuellement transmissibles, ainsi la seule arme efficace et sans défaut selon l'institut Guttmacher aux Etats-Unis est **l'abstinence**.

Choisir la pureté, c'est emprunter le chemin de la sécurité. Choisir l'impudicité ou la fornication, c'est prendre des grands risques. La pureté vous fera toujours du bien. « Quelqu'un mettra-t-il du feu dans son sein, sans que ses vêtements s'enflamment? Quelqu'un marchera-t-il sur des charbons ardents, sans que ses pieds soient brûlés? Il en est de même pour celui qui va vers la femme de son prochain: Quiconque la touche ne restera pas impuni. »

Proverbes 6 :26,29

Chers jeunes, ne dites pas que vous pouvez avoir des relations sexuelles sans que cela ait d'impacts dans votre vie. Vous ne sortirez pas impuni d'une immoralité sexuelle. Les relations sexuelles hors mariage n'apportent pas le bonheur si ce n'est que la frustration.

E4 : Je sortais avec un garçon à l'école et dans l'élan de notre amour il m'avait demandé de coucher avec lui, dans les premières tentatives de sa demande j'ai refusé, par peur de le perdre j'ai cédé à sa demande, des jours après notre relation sexuelle mon petit ami en demandait toujours plus, il voulait qu'on fasse la fellation et quand j'ai refusé il se montrait violent avec moi, c'était trop de pression pour moi et je n'en pouvais plus.

Autant de jeunes filles et garçons comme cette jeune qui donne son témoignage se retrouvent piégés dans des relations amoureuses où le sexe est le centre de celle-ci, au début on croit que c'est ça l'amour et de plus en plus ça devient dégradant car le sexe peut devenir une drogue.

L'argument « Mais nous nous aimons vraiment » n'a rien à voir avec l'éthique de l'intimité sexuelle renchérit Alcorn dans son livre le choix de la pureté, il ajoute la sexualité n'est pas rendue acceptable par des sentiments subjectifs, mais uniquement par l'engagement objectif et définitif du mariage, de cette façon même les fiancés ne peuvent pas prétendre avoir des relations sexuelles car le seul cadre permis est le mariage. La pureté est la volonté de Dieu c'est pourquoi la Bible déclare : « **Ce que Dieu veut, c'est votre sanctification; c'est que vous vous absteniez de l'impudicité; c'est que chacun de vous sache posséder son corps dans la sainteté et l'honnêteté, sans vous livrer à une convoitise passionnée, comme font les païens qui ne connaissent pas Dieu; c'est que personne n'use envers son frère de fraude et de cupidité dans les affaires, parce que le Seigneur tire vengeance de toutes ces choses, comme nous vous l'avons déjà dit et attesté. Car Dieu ne**

³ Site de l'OMS

nous a pas appelés à l'impureté, mais à la sanctification. Celui donc qui rejette ces préceptes ne rejette pas un homme, mais Dieu, qui vous a aussi donné son Saint Esprit. »

1Thessaloniens 4 :3,8

Voici une liste des raisons pour lesquelles les jeunes ont eu des relations sexuelles dans leurs fréquentations, publiées par l'université Grand des Etats Unis

- J'ai voulu faire plaisir à mon partenaire
- J'étais drogué
- Mon partenaire était insistant
- J'étais attiré par cette personne
- Je voulais qu'il m'aime en couchant avec lui
- J'ai voulu connaître le plaisir sexuel
- J'étais sexuellement excité et je voulais me libérer
- Il m'offrait des cadeaux alors je l'ai faits
- J'avais peur que mon partenaire me quitte alors je l'ai fait
- J'ai voulu une proximité émotionnelle
- J'avais perdu la maîtrise de moi-même
- J'ai été séduite
- Je l'ai fait par défi

La liste n'est pas exhaustive et ceci nous montre combien haut est la vanité des relations amoureuses des jeunes.

QUELQUES PRINCIPES SUR LA SEXUALITE

1. Votre comportement sexuel révèle l'objet ou la personne qui dirige votre vie ;
Romains 1 :18,32
2. Tôt ou tard, la fornication est toujours révélée même si elle est faite en secret ;
Nombre 32 :23
3. Le pèche sexuel n'est pas un acte mais toute pensée qui nous prédispose à l'acte ;
Matthieu 5 :19
4. Le péché sexuel n'est jamais inévituel. Mais le résultat prévisible d'un processus naturel : des relations négligées et un esprit exposé à l'impureté
5. Le péché sexuel n'est jamais impuni ; **Proverbes 6 :26,29**
6. La sexualité n'est pas la base de l'amour mais le fruit de l'amour engagé dans un mariage ; **Genèse 2 :24**
7. L'amour n'est pas la sexualité, le sexe est ce qui a de plus précieux en vous, coucher ensemble crée un lien positif dans le mariage et un lien démoniaque hors mariage.

APOLOGIE SUR LA VIRGINITE ET LA CHASTETE

Quel avantage de garder sa virginité et sa chasteté ?

Allez y comprendre très chers jeunes que les mots virginité et chasteté n'expriment pas la même chose dans le fond. On pense que le féminin de la chasteté est la virginité ainsi on dit d'une femme qui n'a pas connu d'hommes qu'elle est vierge et d'un homme qui n'a pas connu de femmes qu'il est chaste, en fait ce n'est pas le cas par contre c'est même une erreur de penser ainsi. On peut dire d'un homme qu'il est vierge et d'une femme qu'elle est chaste.

« Ce sont ceux qui ne se sont pas souillés avec des femmes, car ils sont vierges; ils suivent l'agneau partout où il va. Ils ont été rachetés d'entre les hommes, comme des prémices pour Dieu et pour l'agneau » **Apocalypse 14 :4**

La virginité fait référence à un homme ou une femme qui n'a jamais connu des rapports sexuels et la chasteté à un homme ou une femme qui n'a jamais eu des actes sexuels avec un partenaire en d'autres mots la virginité est l'abstinence aux rapports sexuels alors que la chasteté est la conservation de sa pureté spirituelle et physique.

La virginité est le trésor le plus précieux qu'une personne puisse garder pour son mariage que ce soit le garçon ou la fille. La défloration pré-maritale est-elle bouleversante ? Dans l'ensemble, on peut dire que la défloration pré-maritale cause des troubles psychiques à l'adolescente qui peut se manifester par une promiscuité sexuelle ou une indignation, souligne le Dr. Lionel GENDRON dans son livre *Quel est votre quotient psycho sexuel*.

LA VALEUR DE LA VIRGINITE DANS LA BIBLE

- Une jeune fille vierge était l'honneur de sa famille
Genèse 34 :7
- Les vierges portaient une tenue spéciale distinctive
2Samuel 13 :2,18
- Seule les vierges pouvaient être épousée par le roi ou le grand prêtre sacrificateur
Ester1 :2 ; Lévitique 21 :13
- Les vierges étaient épargnées lors de guerre
Nombre 31 :17,18

Le choix de rester vierge n'est pas obsolète comme le pensent certaines personnes ; par contre, c'est le choix juste et digne d'un enfant de Dieu. Votre sexualité détermine votre personnalité.

IV. LA PORNOGRAPHIE, DETENTE OU PECHE

Les nouvelles technologies de plus en plus prisées auprès des nouvelles générations ont rendu accessibles les sites de la pornographie et les statistiques sont claires sur ce point :

80% des jeunes de garçons entre 15 et 20ans ont déjà vu un film pornographique contre 45% des filles de la même tranche d'âge. 307564 de dollars sont dépensés chaque seconde sur les sites de porno, 28258 internautes par seconde consultent un site porno.

La pornographie excite facilement le désir sexuel chez l'homme parce qu'elle fait appel à la porte visuelle chez l'homme. Les études ont démontré que les hommes sont différents des femmes dans les patrons de stimulation. Le toucher et les paroles stimulent sexuellement la plupart des femmes, alors que la vue est le sens principal en rapport avec l'excitation sexuelle chez l'homme.

LES EFFETS DE LA PORNOGRAPHIE

1. La pornographie a le même effet que l'héroïne sur le cerveau d'une personne. Le psychiatre Jeffrey Satinover a décrit combien la pornographie ressemblait à la cigarette, notant qu'elle était un système élaboré pour provoquer un afflux d'opioïdes endogènes à l'intérieur du cerveau. Et d'ajouter « il est temps de cesser de considérer ces choses comme une simple forme d'expression. La science moderne nous permet de comprendre que la nature d'une dépendance à la pornographie est chimiquement similaire à une dépendance à l'héroïne ». Le docteur Mary Anne Layden du centre de thérapie cognitive de l'Université de Pennsylvanie a expliqué comment une image à caractère pornographique était comme pyrogravée dans la conscience.
2. La pornographie éloigne de Dieu et corrompt le cœur
Proverbes 23 :7, Ephésiens 5 :3 ; Matthieu 5 :28,29
3. Selon une enquête menée par l'IFOP, on remarque une hausse des pratiques masturbatoires liées à la visualisation de la pornographie. L'enquête relève aussi "un répertoire sexuel de plus en plus diversifié" et "une intégration dès le plus jeune âge de pratiques sexuelles issues directement de la culture pornographique", comme la fellation ou la sodomie avec un quasi doublement de la proportion de jeunes s'y étant adonnés aussi bien chez les hommes que chez les femmes. Autre tendance sexuelle qui se développe : "la bisexualité de plus en plus marquée dans la gent féminine, même si le passage du fantasme à la réalité reste plus limité", relèvent les analystes de l'IFOP. Aujourd'hui, 18% des filles de moins de 25 ans ont déjà été attirées sexuellement par une autre fille, une proportion qui a doublé en 20 ans chez les adolescentes de 15-17 ans (12% en 2013 contre 7% en 1994).

Un jeune chrétien qui visualise la pornographie même si il ne couche pas avec une personne est un pervers spirituel. Votre pensée est forgée par ce que vous voyez et entendez ; et votre pensée détermine ce que vous êtes comme le souligne la Bible : «Car il est comme les pensées de son âme. Mange et bois, te dira-t-il; Mais son cœur n'est point avec toi. »
Proverbes 23 :7

QUE FAIRE SI JE SUIS TOMBE DANS UN PECHE SEXUEL OU QUE JE SUIS PORNODEPENDANT ?

E5 : « Je me suis trahi moi-même, je suis une jeune chrétienne née de nouveau et j'ai grandi dans la bonne moralité de ma famille, un jour je suis tombée amoureuse d'un homme.

Malgré notre relation amoureuse je tenais à ma virginité car c'était une promesse que je m'étais faite d'entrer dans mon mariage vierge. Il est arrivé un jour dans l'empotement sensuel avec mon partenaire j'ai perdu ma virginité et je me sens indigne devant Dieu »

E6 : « Ça fait dix ans que je me masturbe et je n'arrive pas à arrêter »

Il se peut que vous vous retrouviez dans le même cas que ces 2 jeunes qui se sont éloignés de Dieu par leur comportement sexuel, et vous demandez qu'est-ce que vous allez faire pour retrouver votre relation avec Dieu ?

Voici quelques étapes que vous pouvez faire pour sortir de ce péché sexuel :

- A. Réfléchir et écouter la voix de sa conscience **Luc 15 :17**
- B. Reconnaître son Péché sans argumenter **Luc 15 :18**
- C. Confesser son péché à un homme de Dieu **Jacques 5 :17**
- D. Abandonner le péché et demander un soutien spirituel
- E. Accepter le Pardon de Dieu et sortir de la culpabilité
- F. Garder une conscience pure par la prière et la lecture de la Bible **Hébreux 9 :14**

BIBLIOGRAPHIE

1. ALCORN Randy, *Le choix de la pureté*, Famille je t'aime, 2008
2. GRAF J., *Problème de la jeunesse du mariage de la famille*, Bibles et Publications chrétiennes, 1990
3. GENDRON L., *Votre quotient psycho intellectuel*, Les éditions de l'homme,
4. WUNSCH S., *Thèse de doctorat sur le comportement sexuel*, Sorbonne Paris, 2007